

MetaRelax®

*Bij stressmomenten en vermoeidheid.
Goed voor de spieren.*

Magnesium is een onmisbaar mineraal. Het is absoluut noodzakelijk om voldoende en op regelmatige basis magnesium in te nemen, want ons lichaam kan het niet zelf aanmaken en de gemiddelde westerse voeding, rijk aan geraffineerde voedingsmiddelen, suiker en alcohol, levert onvoldoende magnesium aan. Dit werd ook bevestigd in een studie waarin 72% van de mannen en 77% van de vrouwen een magnesiumtekort vertoont (*).

Magnesium is een belangrijk en onmisbaar mineraal dat bijdraagt tot:

- de vermindering van vermoeidheid
- een normale werking van het zenuwstelsel
- een normale werking van de spieren
- een normale eiwitsynthese
- een normale psychologische functie
- de instandhouding van normale botten en tanden

Eigenschappen van MetaRelax®

Magnesium kan onder veel chemische vormen voorkomen. Er bestaan echter grote verschillen in biologische beschikbaarheid en gastro-intestinale tolerantie. MetaRelax® is een compleet magnesiumcomplex te gebruiken bij stressmomenten (folaat), vermoeidheid (folaat, magnesium, vitamines B6, B12) en ter ondersteuning van de spieren (magnesium, vitamine D).

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het gebruikte magnesiumzout, nl. magnesiumglycerofosfaat, een uitstekende gastro-intestinale tolerantie vertoont. (**)

De toegevoegde vitamines B6, B12 en folaat zijn de meest actieve en werkzame vormen: ze zijn direct beschikbaar voor werking in het lichaam.

Verpakking:

MetaRelax® is beschikbaar in tabletten (45, 90 of 180 tabletten) en in zakjes (20, 40 of 84 zakjes).

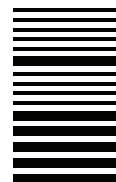
Aanbevolen gebruik:

Tabletten: 2 tabletten per dag

Zakjes: 1 zakje per dag

De tabletten kunt u in twee breken om gemakkelijker in te nemen.

De poeder in het zakje dient opgelost te worden in een glas water (150 ml) en heeft een aangename smaak. Met zoetstoffen van natuurlijke oorsprong uit de **steviaplant**.



(*) Galan P et al. Dietary magnesium intake in a French adult population. Magnes Res 1997;10(4):321-8

(**) Driessens FC et al. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. Magnesium Bull, 1993; 15 : 10-12

NUT/AS 162/380

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Sportlaan 24
4561 KZ Hulst
Tel. +31 (0)117 49 42 42



www.metagenics.eu — www.metarelay.eu

33310-V12

MetaRelax®

*En cas de moments de stress et de fatigue.
Bon pour les muscles.*

Le magnésium est un minéral indispensable. Il est absolument nécessaire d'avoir un apport en magnésium suffisant et régulier, car notre corps est incapable d'en produire et l'alimentation occidentale, riche en aliments raffinés, sucre et alcool n'en fournit pas assez. Ceci a été confirmé dans une étude selon laquelle 72% des hommes et 77% des femmes présentent un déficit en magnésium (*).

Le magnésium est un minéral important et indispensable qui contribue à:

- une diminution de la fatigue
- un fonctionnement normal du système nerveux
- un fonctionnement normal des muscles
- une synthèse protéique normale
- une fonction psychologique normale
- un bon maintien des os et des dents

Caractéristiques de MetaRelax®

Le magnésium se présente sous différentes formes chimiques. Il peut y avoir cependant de grandes différences au niveau de la biodisponibilité et de la tolérance gastro-intestinale. MetaRelax® est une formule de magnésium complète à utiliser en cas de moments de stress (folate), de fatigue (folate, magnésium, vitamines B6, B12) et pour maintenir le fonctionnement normal des muscles (magnésium, vitamine D).

La recherche scientifique a démontré que le sel de magnésium utilisé, à savoir le glycérophosphate de magnésium, présente une tolérance gastro-intestinale excellente (**).

Les vitamines B6, B12 et le folate ajoutés sont les formes naturelles les plus actives et efficaces: elles sont directement disponibles pour agir dans l'organisme.

Conditionnement:

MetaRelax® est disponible en comprimés (45, 90 ou 180 comprimés) et en sachets (20, 40 ou 84 sachets).

Usage recommandé:

Comprimés : 2 comprimés par jour

Sachets: 1 sachet par jour

Il est possible de casser les comprimés en deux afin de les avaler plus facilement. Le contenu des sachets se dilue dans un verre d'eau (150 ml). Au goût agréable. Avec des édulcorants d'origine naturelle provenant de la plante **stévia**.

(*) Galan P et al. Dietary magnesium intake in a French adult population. Magnes Res 1997;10(4):321-8

(**) Driessens FC et al. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. Magnesium Bull, 1993; 15 : 10-12

NUT/AS 162/380

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24



www.metagenics.eu — www.metarelay.eu

MetaRelax®

*In situazioni di stress, stanchezza
e tensione muscolare*

Il magnesio è un minerale indispensabile. È necessario assumere magnesio in quantità sufficienti e con regolarità dato che il nostro corpo non è in grado di produrlo da solo e che la dieta occidentale, caratterizzata da un'elevata presenza di alimenti raffinati, zucchero ed alcolici, non ne fornisce abbastanza. Ciò è stato confermato da una ricerca che ha rilevato carenza di magnesio (*) nel 72% dei maschi e nel 77% delle femmine.

Il magnesio contribuisce:

- alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- alla normale funzione psicologica
- al normale funzionamento del sistema nervoso
- al normale metabolismo energetico
- alla normale funzione muscolare
- al mantenimento di ossa e denti sani

Caratteristiche di MetaRelax®

Il magnesio è disponibile in diverse forme chimiche organiche ed inorganiche. Fra queste si osservano tuttavia notevoli differenze in termini di biodisponibilità e di tollerabilità gastrointestinale.

MetaRelax® è una formulazione a base di glicerofosfato di magnesio, un sale organico ad alta biodisponibilità. Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che il glicerofosfato di magnesio è ben tollerato a livello di stomaco ed intestino (**).

MetaRelax® contiene inoltre cofattori che agiscono in sinergia con il magnesio potenziandone gli effetti: si tratta delle vitamine B6, B9 e B12 in forma attiva.

Confezione:

MetaRelax® è disponibile in compresse (45, 90 o 180 compresse) ed in bustine (20, 40 o 84 bustine).

Modo d'uso:

Compresse: 2 al giorno

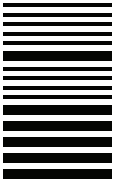
Bustine: 1 al giorno

È possibile dividere in due le compresse per ingoiarle più facilmente. Il contenuto delle bustine va sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).

Il prodotto in bustine contiene edulcoranti di origine naturale ricavati dalla pianta **Stevia rebaudiana**.

Gusto gradevole di lime.

(*) Galan P et al. Dietary magnesium intake in a French adult population. *Magnes Res* 1997;10(4):321-8
(**) Driessens FC et al. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. *Magnesium Bull*, 1993; 15 : 10-12



Distr. da: Metagenics Italia S.r.l.
Via Melchiorre Gioia 8
20124 Milano – Italia

ordine@metagenics.eu



www.metagenics.eu — www.metarelux.it

MetaRelax®

*In Momenten von Stress und Müdigkeit.
Gut für die Muskeln.*

Magnesium ist ein unverzichtbarer Mineralstoff. Es ist absolut notwendig, regelmäßig genug Magnesium zu sich zu nehmen, da unser Körper es nicht selbst herstellen kann und die durchschnittliche westliche Ernährung, reich an raffinierten Lebensmitteln, Zucker und Alkohol, nicht genügend Magnesium liefert. Dies wurde auch in einer Studie bestätigt, in der 72 % der Männer und 77 % der Frauen einen Magnesiummangel zeigten (*).

Magnesium ist ein wichtiger und unverzichtbarer Mineralstoff, der beiträgt zu:

- Reduzierung der Müdigkeit
- normale Funktion des Nervensystems
- normale Funktion der Muskulatur
- normale Proteinsynthese
- normale psychologische Funktion
- die Erhaltung normaler Knochen und Zähne

Eigenschaften von MetaRelax®

Magnesium kann in vielen chemischen Formen vorkommen. Allerdings gibt es große Unterschiede in der Bioverfügbarkeit und gastrointestinalen Verträglichkeit. MetaRelax® ist ein vollständiger Magnesiumkomplex zur Verwendung in Momenten von Stress (Folat), Müdigkeit (Folat, Magnesium, Vitamine B6, B12) und zur Unterstützung der Muskeln (Magnesium, Vitamin D). Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass das verwendete Magnesiumsalz, nämlich Magnesiumglycerophosphat, eine hervorragende Magen-Darm-Verträglichkeit aufweist (**).

Die zugesetzten Vitamine B6, B12 und Folat sind die aktivsten und wirksamsten Formen: Sie stehen dem Körper sofort zur Verfügung

Verpackung:

MetaRelax® ist in Tabletten (45, 90 oder 180 Tabletten) und in Beuteln (20, 40 oder 84 Beutel) erhältlich.

Empfohlene Anwendung:

Tabletten: 2 Tabletten pro Tag

Beutel: 1 Beutel pro Tag

Sie können die Tabletten halbieren, um die Einnahme zu erleichtern. Das Pulver im Beutel sollte in einem Glas Wasser (150 ml) aufgelöst werden und hat einen angenehmen Geschmack. Mit Süßungsmitteln natürlichen Ursprungs aus der Stevia-Pflanze.

(*) Galan P et al. Dietary magnesium intake in a French adult population. *Magnes Res* 1997;10(4):321-8
(**) Driessens FC et al. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. *Magnesium Bull*, 1993; 15 : 10-12

NUT/AS 162/380

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24



www.metagenics.eu — www.metarelux.it